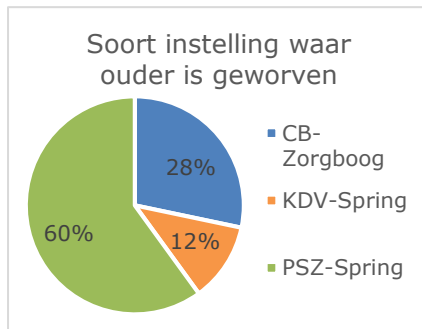


## Resultaten nulmeting groente eten

### Enquête onder ouders (juni 2017)

#### Wie deden er mee?

205 ouders van kinderen die op kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of consultatiebureau komen, hebben een korte vragenlijst over groente eten ingevuld. Meer dan de helft van de ouders is geworven op de

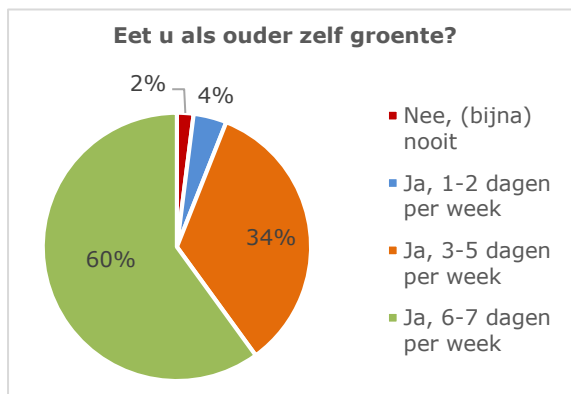


peuterspeelzaal (PSZ), ruim een kwart op het consultatiebureau (CB) en de overige ouders op het kinderdagverblijf (KDV) (figuur 1). Bijna driekwart van de ouders is bevraagd via kinderopvangorganisatie Spring<sup>1</sup>. Ruim een kwart is bevraagd via een locatie van Zorgboog<sup>2</sup>. Deze vragenlijst is niet afgenomen in het Elkerliek Ziekenhuis. De deelnemers zijn vooral ouders met kinderen tussen 1 en 3 jaar (90%). Drie ouders (1,5%) hebben een kind van 0 jaar, 18 ouders (9%) een kind tussen 4 en 6 jaar oud.

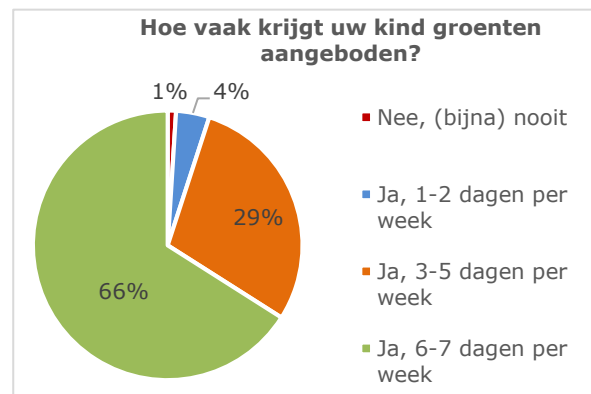
Figuur 1 Herkomst ingevulde enquêtes

#### Ouders die zelf vaak groente eten, bieden groente ook vaker aan hun kind aan.

De ouders is gevraagd hoe vaak per week zij groente eten. Meer dan de helft van de ouders (60%) eet vrijwel iedere dag in de week groente (figuur 2). Nog eens ruim een derde van de ouders eet 3 tot 5 dagen per week groente. Een heel klein deel eet (bijna) nooit groente of 1 tot 2 dagen per week. Aan de ouders is ook gevraagd hoe vaak zij groente *aanbieden* aan hun kind. Er is sprake van een vergelijkbaar patroon (figuur 3). Wel bieden meer ouders hun kind 6-7 dagen per week (66%) groente aan. Bijna een derde (29%) van de kinderen krijgt 3-5 dagen per week groente aangeboden.



Figuur 2 Groenteconsumptie ouders



Figuur 3 Groenteaanbod aan kind

Er is samenhang tussen de groente consumptie van de ouders en de aanbod van groente aan het kind. Ouders die 3 of meer dagen per week groente eten, bieden het ook meer dagen per week aan hun kind aan. Van de ouders die zelf maar 1-2 dagen per week groente eten, biedt ruim de helft het ook maar 1-2 dagen per week aan hun kinderen aan. De rest van deze ouders biedt hun kind wel meer dagen per week groente aan.

<sup>1</sup> De locaties van Spring zijn gelegen in Helmond Brouwhuis (1), Helmond Binnenstad (1), Helmond Noord (1), Helmond Rijpelberg (2), Helmond 't Hout (3), Helmond Brandevoort (2) en Helmond West (1).

<sup>2</sup> Locaties Zorgboog: Rijpelberg & Westwijzer, Leonardus en Gen. Snijdersstraat

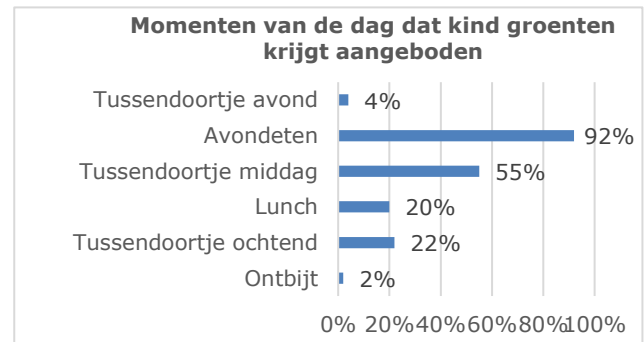
### Kind krijgt groente vooral bij avondeten en als tussendoortje 's middags

Aan de ouders is gevraagd op welk(e) moment(en) van de dag hun kind groente krijgt aangeboden.

Meer dan 90 procent van de kinderen krijgt deze aangeboden tijdens het avondeten. Ook als

tussendoortje in de middag zijn groente populair:

meer dan de helft van de kinderen krijgt op dat moment groente aangeboden. Een vijfde van de ouders biedt groente aan als tussendoortje in de ochtend en/of tijdens de lunch. Tijdens het ontbijt en als tussendoortje in de avond worden vrijwel geen groente gegeten (figuur 4). Hier geldt dat dit niet elke dag zo hoeft te zijn. Veel kinderen krijgen immers niet elke dag groente aangeboden.



Figuur 4 Moment waarop ouder groente aanbiedt

Een vijfde van de kinderen krijgt tijdens de lunch én tijdens het avondeten groente aangeboden (figuur 5).

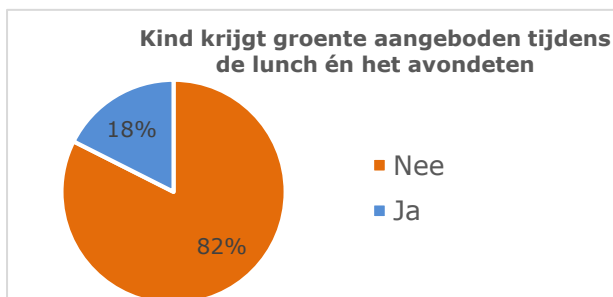
Dit gebeurt meer bij kinderen van 4 jaar en ouder. Bijna een derde van de kinderen krijgt op

tenminste één moment van de dag groente als tussendoortje aangeboden (figuur 6). Ook voor deze

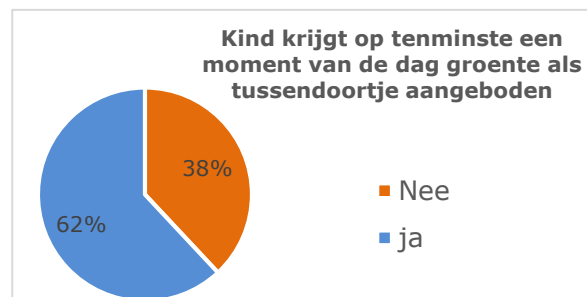
uitkomsten geldt dat dit niet elke dag hoeft te gebeuren. Kinderen in de leeftijd van 0 tot en met 3 jaar

krijgen vaker groente als tussendoortje aangeboden. Een mogelijke verklaring is dat Spring groente als

tussendoortje aanbiedt, terwijl op basisschoolleeftijd fruit als tussendoortje gebruikelijker is.



Figuur 5 Groenteaanbod lunch én avondeten



Figuur 6 Groente als tussendoortje

### Kinderen van ouders die bepalen of kind groente eet, krijgen vaker groente aangeboden

Meer dan de helft van de ouders bepaalt zelf of hun kind groente eet. Daarnaast bepaalt bijna de helft van de ouders samen of afwisselend met hun kind of het groente eet. Slechts 2% van de kinderen bepaalt zelf of het groente eet (figuur 7).

In de groep kinderen van wie de ouders bepalen of zij groenten eten, zijn meer kinderen die 6-7 dagen

per week groente eten dan in de groep ouders van

wie de kinderen dat zelf bepalen of dat samen met hun ouder bepalen.



Figuur 7 Beslissing over groente eten

### Kinderen die frequenter water drinken en krijgen ook vaker per week groente aangeboden

Bijna drie kwart van de kinderen die 6-7 dagen per week water drinken, krijgt ook 6-7 dagen per week groente aangeboden. Kinderen die minder dagen per week water drinken, krijgen gemiddeld ook iets minder vaak groente aangeboden.