

Factsheet 2015 - 2017



Samenvatting van de resultaten van de JOGG-aanpak in Helmond, uitgevoerd door Stichting Jong Helmond Lekker Gezond en haar partners.

Maart 2018

Overgewicht en obesitas zijn serieuze problemen voor de jeugd in Helmond. De stichting Jong Helmond Lekker Gezond (JHLG) pakt dat probleem aan door de jeugd (0-19 jaar) te laten zien, proeven en ervaren hoe lekker en leuk gezonde voeding en bewegen is. Dit doen we door hun omgeving (thuis, school, wijk en vereniging) zo gezond mogelijk te maken. Zo ervaren ze dat een gezonde keuze een makkelijke keuze is en worden ze gezonder en actiever.

Stichting JHLG is een brede lokale alliantie van partijen die actief zijn op het gebied van voeding, bewegen en gezondheid. We ontwikkelen een divers programma met scholen, kinderdagverblijven, peuterspeelzalen, consultatiebureaus, sport- en speeltuinkantines en het ziekenhuis. Hun inzet is van grote betekenis geweest voor de behaalde resultaten.

Doel

Het percentage Helmondse kinderen (0-19 jaar) met overgewicht is eind 2017 lager dan in 2014

Doelgroep en wijkkeuze

Jeugd van -9 maanden t/m 18 jaar en hun sociale en fysieke omgeving.

Het accent ligt op de wijken Binnenstad, Helmond-West, Helmond-Oost en Helmond-Noord.

Speerpunten

- Gezonde baby & peuter
- Gezonde basisschool
- Gezonde middelbare school
- Gezonde sport- /speeltuinkantine

Thema's

- Sporten en bewegen
- Drink Water!
- Gezond ontbijten
- Eet meer groente & fruit

Realisatie speerpunten

Gezonde baby & peuter

- Op 16 locaties van peuterspeelzalen en kinderdagverblijven drinken kinderen alleen nog water
- FitKidz op 4 locaties
- Themabijeenkomsten
- Ondersteuning bewegingsactiviteiten op peuterspeelzalen en kinderdagverblijven

Bereik: ruim 1100 kinderen, 350 ouders en pedagogisch medewerkers

Gezonde VO- en MBO scholen

- Van 0 Gezonde scholen in 2014 naar 3 in 2017
- Gezonde kantine: 3 scholen
- Emovo klas 3 VMBO en klas 3 HAVO/VWO

Bereik: 7500 jongeren en hun leraren



Gezonde basisscholen

- Van 2 Gezonde basisscholen in 2014 naar 13 in 2017, dit is 46% van alle basisscholen in Helmond
- Totaal 21 certificaten op 13 scholen
- 6 scholen voeren Onwijs Fit uit voor signalering en vervolgactie m.b.t. motoriek en gewicht
- Kidskookcafés en -wedstrijd op 6 scholen
- Smaaklessen op 2 scholen
- Schoolgruiten op 11 scholen

Bereik: ruim 5250 kinderen (0-12 jr.) en hun ouders en leerkrachten

Gezonde sport- en speeltuinkantine

- Team Fit: 3 sportverenigingen
- Speeltuin Leonardus: Zilveren schaal Gezonde kantine onderweg
- Speeltuinbeheerder Leonardus benoemd tot gezondheidsambassadeur



Realisatie thema's

Sporten en bewegen

- 8 Gezonde basisscholen met certificaat Sport en Bewegen, waarvan 5 in aandachtswijken
- Pilot vakleerkrachten basisscholen op 4 scholen
- Onwijs Fit op 6 basisscholen
- Sport Olympiade in zomervakantie
- Peutergym op alle basisscholen



Gezond ontbijt

- Koningsspelen: jaarlijks 21 scholen
- Nationaal schoolontbijt: jaarlijks gem. 25 scholen
- Burgemeestersontbijt: gemiddeld 100 kinderen van 13 gezonde scholen ontbijten met burgemeester en wethouder

Groente en fruit

- Schoolgruiten op 11 scholen
- Deelname aan 'Groente als ingrediënt' (landelijk project gericht op ontwikkeling gezonde snack voor VO-scholen o.b.v. groente)

Drink water!

- 800 kinderen van 16 locaties van kinderdagverblijf of peuterspeelzaal drinken op locatie alleen nog water
- 500 leerlingen van 6 scholen hebben meegedaan aan Campagne 'Ik loop op water' tijdens avondvierdaagse
- Frisdrankborden uitgedeeld (bij consultatiebureaus, Speeltuinen Leonardus en Helmond-West, kinderdagverblijven en peuterspeelzalen, 1 Mbo school, 1 basisschool, GGD wachtruimte)

Doorontwikkeling

Op eigen kracht naar een gezonde toekomst

Met financiële ondersteuning vanuit FNO (Gezonde Toekomst Dichterbij) werkt een alliantie van partijen sinds 2016 aan het verbeteren van de ervaren gezondheid in 4 buurten in Helmond. Binnen dit initiatief zijn 14 projecten opgestart. De behaalde resultaten in 2017 zijn:

- 285 deelnemers aan de Verlengde Schooldag op BS Silvester Bernadette en BS de Vuurvogel
- 19 deelnemers aan de (op)voedingsparty's
- Een gezond aanbod in de speeltuinkantine in de Leonardus
- Een beweegroute in oost en in de Leonardus staat deze in de steigers
- 30 jongeren doen bijna wekelijks mee aan sport en spel in het Weverspark
- 53 deelnemers aan de Start to be Fit trainingen van de Healthy Sisters

- 26 deelnemers aan Ladies Only bij Sportschool MAACH en Fit4Women
- 41 extra deelnemers door openstelling beweegtuin in avonduren
- 1000 bewoners bereikt met extra ondersteuning en aandacht voor gezondheid in activiteiten

Inspiratiesessie Gezonde Werkvloer

Op initiatief van Jong Helmond Lekker Gezond zijn op 27 november zo'n 40 verschillende partijen uit het bedrijfsleven bij elkaar gebracht om geïnspireerd te worden met het thema gezondheid op de werkvloer van start te gaan. Tijdens deze middag werden zij door verhalen van andere ondernemers en inhoudelijk deskundigen geënthousiasmeerd.

Voortgang JOGG-pijlers

De voortgangstool die regisseurs jaarlijks met de JOGG-adviseur invullen, toont dat op bijna alle JOGG-pijlers vooruitgang is geboekt. Verbinden preventie en zorg en publiek-private samenwerking krijgen komende jaren meer aandacht.

JOGG-pijler	2016	2017
Lokale organisatie	3,0	3,4
Politiek Bestuurlijk draagvlak	2,8	3,4
Publiek Private samenwerking	2,5	2,4
Sociale Marketing	1,8	3,0
Monitoring en Evaluatie	2,8	3,6
Verbinding Preventie en Zorg	1,8	2,0
Communicatie	2,6	3,0

Communicatie

- www.jhlg.nl
- Nieuwsbrief JHLG (iedere 6 weken)
- Social media:



JHLG bedankt al haar ondersteuners voor de (financiële) hulp die zij in de afgelopen drie jaar hebben geleverd. Zonder deze steun hadden we dit mooie resultaat in de afgelopen tijd niet kunnen bereiken.